

Preguntas frecuentes | COVID-19 y embarazo

Comprendemos que en este momento nuestras pacientes embarazadas tienen muchas preguntas y (lógicamente) más ansiedad. Hemos hecho todo lo posible por responder aquí las más comunes. Lea también la información proporcionada por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (*American College of Obstetricians and Gynecologists*, ACOG); si no recibió una copia impresa durante su visita, está disponible en nuestro sitio web (los enlaces también se indican al final de este folleto). Estaremos encantados de responder cualquier otra pregunta que tenga en su cita.

¿Es seguro ir al consultorio para atenderse?

Estamos haciendo todo lo posible para ayudarla a mantenerse sana durante su embarazo. Muchas de sus visitas se realizarán por videollamada segura. A veces necesitaremos verla en persona, pero estamos tomando las medidas para hacerlo de la forma más segura posible. Esto incluye:

- Evaluar la presencia de fiebre, síntomas y exposición en todos los pacientes, miembros del personal y proveedores antes de que ingresen a la clínica. Los pacientes con síntomas reciben atención en un lugar físico separado para minimizar el riesgo de propagar la enfermedad.
- Uso universal de mascarillas para el personal, proveedores y pacientes mientras estén en los consultorios de WHA. Recuerde traer de su hogar una mascarilla de tela limpia a sus consultas. Si la olvida, le daremos una mascarilla descartable cuando llegue. Su mascarilla debe cubrirle la boca y la nariz completamente y se la debe dejar puesta en todo momento a menos que un miembro del personal o proveedor le pida que se la quite.
- No permitir el ingreso de parejas, niños u otros visitantes que acompañen a las pacientes a las visitas.
- Programar alrededor de la mitad de las citas en persona que lo normal.
- Aumentar la frecuencia de las medidas de higiene en nuestro consultorio.

¿Qué sucede si desarrolla síntomas de COVID-19?

Si desarrolla síntomas o tiene contacto cercano con un caso de COVID-19 confirmado, recomendamos que se haga la prueba. Esto cumple con las pautas actuales de la Autoridad de Salud de Oregon. También nos ayuda a desarrollar un plan de

atención adecuado y a recomendar las medidas adicionales que puede tomar en su casa para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad. En este momento parece que las mujeres embarazadas tienen más probabilidades que las no embarazadas de tener síntomas que requieran de su hospitalización. Y si bien los recién nacidos pueden tener COVID-19, los riesgos del feto durante el embarazo son poco frecuentes.

¿Dónde daré a luz?

Aparentemente, los casos en nuestra región y en todo el estado se han estabilizado. Todos los hospitales en el área metropolitana de Portland están abiertos y tomando todas las precauciones necesarias para proteger a los pacientes, a los proveedores y al personal. No hay motivos para cambiar su lugar de parto planeado solo por el COVID-19.

Si está planeando un parto sin medicamentos y desea analizar si un centro autónomo de nacimientos con parteras de la *Women's Healthcare Associates* (WHA) podría ser una buena opción para usted, hable con su proveedor.

¿Mi pareja podrá estar en el parto?

En la actualidad, todos los hospitales de la región de Portland están permitiendo que haya una persona de apoyo sana con las pacientes durante su permanencia en el hospital. Evaluaremos a la persona de apoyo para determinar la presencia de síntomas antes de que ingrese al hospital. Las personas de apoyo con síntomas no podrán acompañarla al hospital; de modo que deben asegurarse de extremar las precauciones para mantenerse sanas las semanas anteriores a su fecha de parto y considerar la opción de una persona de apoyo sustituta.

Puede que Providence y Legacy hayan implementado ciertas modificaciones en su política de visitas, como restricciones de edad y si puede contar con distintos acompañantes durante la permanencia en el hospital. Consulte el sitio web del hospital en el que planea dar a luz para ver información más específica y actualizaciones durante las semanas previas a su fecha de parto.

¿Me harán la prueba del COVID-19 antes de mi fecha de parto? ¿Y a mi acompañante?

Si tiene planeada una cesárea o inducción de parto, se le hará una prueba de COVID-19 en el plazo de 72 horas antes de su ingreso programado. Esto es para que el equipo de atención de su hospital sepa qué medidas de seguridad deben tomar durante su hospitalización, lo cual puede incluir el traslado de su atención a otro hospital designado para atender a pacientes con un resultado positivo de COVID-19 en el trabajo de parto y el nacimiento (hable con su proveedor a medida que se acerque su fecha de parto sobre las medidas implementadas en su hospital previsto).

En este momento, no estamos haciéndole la prueba a los acompañantes ni a las demás personas de apoyo para partos, pero usted y su persona de apoyo serán evaluados para detectar síntomas antes de entrar al hospital. Es posible que le hagan una prueba de COVID-19. Si tiene síntomas cuando comience el trabajo de parto, llame a nuestro consultorio para que podamos ayudar a hacer los arreglos adecuados con el hospital antes de que usted llegue.

Durante la atención prenatal en WHA, probablemente también se comuniquen con usted para hacerle una prueba de COVID-19 varios días antes de las citas para las ecografías. Esto se debe a que estará en un área cerrada con un ecografista por un período de tiempo extendido y el riesgo de transmisión es mayor. También se le recomendará hacerse la prueba si desarrolla síntomas o si tiene contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19.

¿Tendré que usar una mascarilla durante el trabajo de parto?

Cuando el personal del hospital o los proveedores estén en su habitación, se le pedirá a la persona de apoyo que use una mascarilla y a usted también,

cuando sea posible. Siempre que usted o su persona de apoyo estén fuera de la habitación, tendrán que usar una mascarilla.

¿Me separarán de mi bebé?

Si tiene o se sospecha que tiene COVID-19 cuando dé a luz, usted y su equipo de atención decidirán juntos si una separación temporal es lo correcto, evaluando su situación particular y los riesgos y beneficios. Las cosas de las que probablemente hablarán son cuán enferma está, si su bebé parece tener algún síntoma, los resultados de su prueba de COVID-19 y la situación de su hogar.

¿Las pacientes con COVID-19 darán a luz en el mismo lugar que las pacientes sin COVID-19?

Los hospitales de nuestra región se encargan de aislar a las pacientes con infección confirmada o presunta por el COVID-19 de las pacientes sanas, incluso durante el trabajo de parto y el parto. Si las condiciones evolucionan en nuestra región, estas prácticas de aislamiento pueden cambiar y pueden incluir el traslado de la atención de las pacientes con un resultado positivo para COVID-19 que estén en trabajo de parto a otro centro local asignado para su atención.

¿Qué sucede con las visitas en el hogar después de que nazca el bebé?

Le recomendamos que hable con su proveedor pediátrico acerca de esto y siga sus recomendaciones. Sabemos que los familiares y los amigos están ansiosos de ver y sostener al bebé pero lo cierto es que algunas personas pueden contagiar sin tener síntomas de COVID-19. Aproveche esta oportunidad para disfrutar con su nuevo bebé y considere la opción de usar FaceTime, Google Hangouts u otra aplicación de video por internet para presentárselo a los seres queridos.

Recursos

- Coronavirus (COVID-19), Pregnancy and Breastfeeding (ACOG)
<https://bit.ly/ACOGEnglishCOVID-19FAQ>
- Pregnancy, Breastfeeding and Caring for Young Children (CDC)
<https://bit.ly/CDCPregnancyCOVID-19>